

season

Brunch

LUNDI - SAMEDI
08H30 / 01H00

DIMANCHE
08H30 / 19H00
LA CUISINE FERME À 16H

1 RUE CHARLES FRANÇOIS DUPUIS - 75003 PARIS

www.season-paris.com

TARTINES AVEC CONFITURE SEASON BY CONFITURE PARISIENNE - 5€

Pain baguette & pain aux céréales sans gluten, beurre, confiture
<< framboise & litchi >> ou Nocciolata

VIENNOISERIES - 2€

BRIOCHE HINALYS - 8€

Brioche léopard au matcha, confiture ou nocciolata

PANCAKES D'OLIVER - 10€ Pancakes, bacon << crispy >>, sirop d'érable, crème de fleur d'oranger, noix de pécan

PANCAKES CAMEL - 10€ Pancakes, banane, amandes pilées, caramel homemade aux amandes, noix de coco & gomasio

BANANA TARTINES - 9€ Tartines de pain aux céréales sans gluten, purée d'amandes au miel, banane, raisins secs

TARTINES D'AVOCAT AUX ÉPICES - 10€ (SUPPLÉMENT OEUFS POCHÉS + 2€)

Pain aux céréales (+1€ avec pain sans gluten), crème d'avocat, citron, curry, moutarde à l'ancienne, gomasio

TARTINES D'AVOCAT AUX ÉPICES SAUMON - 12€ (SUPPLÉMENT OEUFS POCHÉS + 2€)

Pain aux céréales (+1€ avec pain sans gluten), chèvre frais, crème d'avocat, saumon mariné

PEAS TARTINES - 10€ (SUPPLÉMENT OEUFS POCHÉS + 2€)

Pain aux céréales (+1€ avec pain sans gluten), houmous de petits pois à la menthe, wasabi & philadelphia, radis, germes de basilic

SALADE DE SAUMON MARINÉ

Salade mélangée, saumon mariné, mangue, gingembre, graines de courge, pousses de betterave

SALADE DE QUINOA SANS / AVEC POULET

Salade mélangée, trio de quinoa, raisins, coriandre, oignons rouges, pistache, avocats, yaourt grec à la sauce tahini, poulet mariné au miel & sésame

SALADE CAESAR KALE SANS / AVEC POULET

Salade de kale, pousses d'épinard, avocat, croûtons, sauce caesar

SMALL
9€

LARGE
16€

8€/9€ 14€/16€

8€/9€ 14€/16€

DESSERTS - 8€

Gâteau au chocolat sans gluten de <<Dounia Sillems>> / Cheesecake / Salade de fruits / Banana bread, mascarpone au café & praline

DOUBLE TROUBLE - 10€ 1 tartine d'avocat + 1 petit bol au choix : açai bowl / dear muesli

AÇAÍ BOWL SEASON - 10€ Banane et pulpe d'açaí, topping

DEAR MUESLI - 9€ Fromage blanc, muesli, fruits frais + au choix :

Cool kid - flocons de céréales, miel, amandes, graines de pavot & tournesol, sésame blond complet - fruits secs : noix de coco, fraise, banane

Booster - crunchy granola, graines de courge et lin doré - fruits secs : datte, pomme, cerise

King Carioca - flocons de céréales, amandes, baies de goji, noix du Brésil - fruits secs : noix de coco, ananas, framboise

Forest - crunchy granola, noix, graines de lin brun et de tournesol - fruits secs : pomme, figue

EGG SANDWICH - 11€ Pain sans gluten <<No Glu>>, oeuf au plat, crispy d'oignons, bacon, confiture de tomates et piments rouges, pousses d'épinard, avocat

DIM SUM DE YOUM X3 - 7€ / X9 - 20€

Vapeurs aux légumes / poulet citronnelle / crevettes

SHAKSHUKA SANS/AVEC MERGUEZ - 9€/11€

Oeufs pochés dans sa sauce tomate pimentée, coriandre, pomme de terre, poivrons rouges, épices

SEASON BURRITO - 14€ Galette de blé aux graines, omelette, avocat, sauce tomate épicée aux haricots noirs, poivrons verts, yaourt grec, ciboulette, cheddar rapé, salade

SEASON BURGER - 16€ Pain sans gluten <<Noglu>>, steak veggie (haricots rouges), aneth, mayonnaise maison, comté, cornichons batavia, chips << season >>

LE PASTRAMI - 16€

Sandwich Pain de campagne, pastrami, mayonnaise à l'aneth, comté, cornichons, moutarde américaine, chips << season >>

LE NAAN - 16€

Poulet sauce saté, pain naan, Philadelphia, épinards roulés dans un naan homemade, chips << season >>

KOSMIK CHARLOTTE CASSIS VIOLETTE - 8€

GLUTEN FREE & DIABETIC FRIENDLY (10G SUCRE AJOUTÉ)
Compotée cassis framboise, biscuit moelleux, mousse d'ange, amande bâton torréfiée



SEASON TAKE AWAY

8 rue Dupetit Thouars - 75003 Paris

SEASON MARKET

98 rue de Turenne - 75003 Paris



 seasonparis3

 #seasonparis