

season

LUNDI - SAMEDI
08H30 / 01H00

DIMANCHE
08H30 / 18H00
LA CUISINE FERME À 16H

wifi : season(wistro) mp : bonjour
1 RUE CHARLES FRANÇOIS DUPUIS - 75003 PARIS
www.season-paris.com

TARTINES AVEC CONFITURE SEASON BY CONFITURE PARISIENNE - 5€

Pain baguette & pain aux céréales sans gluten, beurre, confiture « framboise & litchi » ou Nocciolata

GREEN PANCAKES - 11€ Pancakes au moringa, sirop d'érable, crème de chocolat blanc au mascarpone, blueberries, noix de pécan

PANCAKES D'OLIVER - 11€ Pancakes, bacon « crispy », sirop d'érable, crème de fleur d'oranger, noix de pécan

PANCAKES CARAMEL - 11€ Pancakes, banane, amandes pilées, caramel homemade aux amandes, noix de coco & gomasio

TACOS VERDE - 10€

Feuille de salade romaine, duxelles de champignons, houmous de betterave & ricotta, féta, noix de cajou

DOUBLE TROUBLE - 10€

1 tartine d'avocat + 1 petit bol au choix : açai bowl / dear muesli

TARTINES D'AVOCAT AUX ÉPICES SANS OEUFS POCHÉS - 11€ / AVEC - 13€

Pain aux céréales*, crème d'avocat, citron, curry, moutarde à l'ancienne, gomasio

NOHOLITA'S TOAST - 12€ TARTINES D'AVOCAT AUX ÉPICES & HALLOUMI GRILLÉ

(SUPPLÉMENT OEUFS POCHÉS + 2€ - SUPPLÉMENT BACON + 2€) Pain aux céréales*, crème d'avocat, citron, curry, moutarde à l'ancienne, gomasio, halloumi grillé

TARTINES D'AVOCAT AUX ÉPICES & SAUMON SANS OEUFS POCHÉS - 12€ / AVEC - 14€

Pain aux céréales*, chèvre frais, crème d'avocat, saumon mariné

SWEETCORN FRITTERS - 12€

Galettes de patates douces, maïs, coriandre et citron vert, crème d'avocat, oeuf poché, pousses d'épinards

FRITTATA VERDE - 11€ (Cuit au four)

Oeufs façon omelette mixés avec courgettes, épinards, cumin, oignons nouveaux, parmesan

SHAKSHUKA SANS/AVEC MERGUEZ - 9€/11€

Oeuf poché dans sa sauce tomate pimentée, coriandre, pomme de terre, poivrons rouges, épices

DIM SUM BOWL - 17€

Dim sum crevettes(x2), Dim sum légumes (x2), carotte, concombre, choux rouges, riz rouges au gomasio & soja, avocat, germes de petits pois

TAGLIATELLES COURGETTES VERTES & JAUNES - 17€

Tagliatelles de courgettes vertes & jaunes, avec sauce au parmesan, mini courgettes, oeuf poché, parmesan

LE NAAN - 16€ Poulet sauce saté, Philadelphia & épinards roulés dans un naan homemade

*OPTION : + 1€ AVEC PAIN SANS GLUTEN

BANANA TARTINES - 9€ Tartines de pain aux céréales sans

gluten, purée d'amandes au miel, banane, raisins secs

AÇAÍ BOWL SEASON CLASSIC - 10€ Banane et pulpe d'açaí, topping

AÇAÍ BOWL SEASON CHOCOLAT - 10€ Banane, pulpe d'açaí, poudre cacao, topping

DEAR MUESLI - 9€ Fromage blanc, fruits frais + muesli au choix :

Cool kid – flocons de céréales, miel, amandes, graines de pavot & tournesol, sésame blond complet - fruits secs : noix de coco, fraise, banane

Chocolate kiss – flocons d'avoine, sucre de coco, huile de coco, noix de coco rapée, poudre de cacao, miel, pépites au chocolat, amandes, poudre de vanille

SALADE DE SAUMON MARINÉ SMALL - 9€ LARGE - 17€

Salade mélangée, saumon mariné, mangue, gingembre, graines de courge, pousses de betterave

SALADE DE QUINOA AVEC POULET S- 9€ L - 17€ / SANS POULET S- 8€ L - 15€

Salade mélangée, trio de quinoa, raisins, coriandre, oignons rouges, pistaches, avocat, yaourt grec à la sauce tahini, poulet mariné au miel & sésame

RAW SALAD THAI SMALL - 9€ LARGE - 17€

Choux rouges, carotte, chou chinois, avocat, edamame, coriandre, oignons nouveaux, noix de cajou, oeuf poché, concombre, sauce citron vert & sésame, pleurote

SUMMER SALAD SMALL - 9€ LARGE - 17€

Féta, pastèque, concombre, oignons nouveaux, piments verts, zeste de citron vert, pousses d'épinards, graines de courge, menthe

EGG SANDWICH - 13€ Pain sans gluten «No Glu», oeuf au plat, crispy d'oignons, bacon, confiture de tomates et piments rouges, pousses d'épinards, avocat

LE PASTRAMI - 16€ Pain de campagne, pastrami, mayonnaise à l'aneth, comté, cornichons, moutarde américaine, chips « Season »

SEASON BURRITO - 14€ Galette de blé aux graines, omelette, avocat, sauce tomate épicée aux haricots noirs, poivrons verts, yaourt grec, ciboulette, cheddar rapé, salade

SEASON SPÉCIAL - 12€

Lunch du lundi au vendredi = Plat du jour + Un expresso

DESSERTS SEASON - 8€

BANANA BREAD, mascarpone au café & praline

CHEESECAKE, coulis fruits rouges, framboise

CRÈME CHOCOLAT/AVOCAT, datte, lait d'amande, amandes pilées

SALADE DE FRUITS de saison

GÂTEAU AU CHOCOLAT & NOISETTES

de «Dounia Silem» sans gluten avec amandes hachées